

Kurser, workshops og træning

Med personlig træning får du indarbejdet nye gode vaner i din hverdag. Du får et personligt forløb, hvor det drejer sig om dig – og det du har behov for at udvikle og træne i at mestre. Du kan vælge et træningsforløb med eller uden online kursus.

Individuelle træningspakker:

Moms tillægges

"Work Life Balance" 5 x coaching (90+4x75 min.) + online kurset "Effektiv og balanceret tidsstyring" . Få balance mellem arbejde, familie og egen tid – med eget program til et balanceret liv	7.500 kr.
"Personligt effektiviseringsforløb" 4 sessioner (2+1+1+½ time) + mails. Du får udformet dit personlige produktivetsprogram og får opbygget nye vaner, der vil give dig en mere balanceret dag.	6.000 kr.
"Klar kommunikation med resultater" 5 x 80 min. kommunikationstræning – opnå dit formål.	5.400 kr.
"Kend typen" Indsigt i adfærd, stress, arbejdsstil og kommunikation og hvordan du virker på andre. 4 personlige sessioner (1½+1+1+1 time) inkl. test og mini kompendium om alle typerne.	6.000 kr.
"Opnå dine mål" 3 gange coaching (1½+1+1 time) + online kurset "Sådan når du dine mål" Lær en effektiv metode til at opnå dine mål og få indøvet metoderne, så du mestrer dem.	4.200 kr.
Mentorforløb 5 gange 75+60+60+60+60 min	5.000 kr.
Mentorforløb 10 gange á 60 min. 1. gang 75 min.	9.500 kr.
Karriererådgivningsforløb Test, 5 timers sparring + mail feed-back.	9.800 kr.
Godt liv med sygdom og handicap. Bogen "Inspiration til et godt liv – sammen med sygdom og handicap" (signeret) plus 3 gange coaching á 60 minutter og 3 gange opfølgning på mail	2.800 kr.

For personlige forløb er kørsel i Hovedstaden inkluderet. Evt. kørsel til andre steder i DK mod et kørsels-gebyr. Du er velkommen til at kontakte os for at aftale et skræddersyet forløb, som passer 100% på dine behov.

On line kurser:

Moms tillægges

4 moduler + bonus	"Sådan når du dine mål" Goal Succession Program med værktøjer til at nå dine arbejds mål og egne mål. Kom fra tanker til handlinger og hele vejen til opnåede mål. Bonusmodul: Nå dine arbejds mål	799 kr.
7 moduler + bonus	"Effektiv og balanceret tidsstyring" indsigter og værktøjer til at styre tiden bedre – nå mere – skabe flere resultater - med større overskud – uden stress. Bonusmodul: Få dig selv med i hverdagen.	1.496 kr.

Kurser + workshops + foredrag kan bestilles

Se også liste over virksomhedskurser, workshops og foredrag på www.udviklingsvej.dk.

Om UdviklingSvej

UdviklingSvej har til formål at støtte mennesker og organisationer til at anvende talenter og ressourcer optimalt. Vi er et konsulent-, coaching og foredrags firma i Kgs. Lyngby, som blev etableret i februar 2005.

Hos UdviklingSvej får du redskaber til:

- * **Produktiv arbejdsdag – uden stress**
- * **Personlig indsigt, styrke og vækst**
- * **Klar kommunikation og gennemslagskraft**
- * **Produktive møder**
- * **Effektiv mail håndtering**
- * **Godt liv med sygdom samt fastholdelse af ansatte med sygdom/handicap**

Coaching og personlig træning

Hos UdviklingSvej coacher vi mennesker til at udnytte deres potentiale optimalt og udvikle nye personlige kompetencer.

Vi indgår gerne firmaaftaler om professionel coaching af ledere og medarbejdere hos jer.



Inspirationsevents og foredrag

UdviklingSvej arrangerer inspirationsevents, foredrag og workshops til virksomheder og organisationer, tilpasset det aktuelle behov.

Spørg efter et arrangement til din arbejdsplads eller dine medlemmer.

Når du har fortalt os om dine ønsker og forventninger går vi i gang med at arrangere, det der møder jeres behov – og give de ønskede resultater.

Referencer

Vi har udviklet ledere og medarbejdere - via coaching, workshops og kurser - bl.a. fra disse **virksomheder**:

1st Level, AGA, Amagerbanken, Axellus, Boehringer Ingelheim, Bonnier, British Airways, COOP, CSC, Danske Bank, Deloitte, DHL, Edlund, Finansbanken, Grontmij, Hilti, IHI/Bhupa, KMD, Lego, Letpension, Lexmark, Lokalerenergi, Magasin, Matas, Milestone Systems, M T Højgaard, NKT Holding, NNE Pharmaplan, Niras, NNIT, Nordea, Nokia, Novo Nordisk, Nworks, Oracle, Pensam, PFA Pension, PKA+, Politiken, ProCard, Radisson, Røsler Dist., Salix, Superfos, TATA Consultancy Services, TDC, Telcon, Telia, Tryg, UPS og Valora Trade.

Offentlige/Org./skoler: AMS, ACV, Akademisk Arkitektforening, Arbejdstilsynet, CO-Industri, Din Fagforening, DSB, Forsvaret, Fødevarestyrelsen, Gigtforeningen, Grønlands Hjemmestyre, Holbæk Sygehus, Kalundborg Sygehus, Movia, Rigshospitalet, Sclerose-foreningen, Socialpædagogisk Landsforbund, Sputnik STU, Sundhedsstyrelsen, UCL og TEC Kbh..

Kommuner: Egedal, Gentofte, Gladsaxe, Greve, Guldborgsund, Hvidovre, København, Nuuk, Roskilde, Rødovre, Slagelse, Sorø, Tårnby.

Få nye indsigter og redskaber - som giver fornyet lederskab og styrke !

Læs mere på www.udviklingsvej.dk. Her kan du orientere dig om de opgaver vi kan løse, hvor vi kan bringe værdi til udvikling af mennesker og organisationen – og gør en mærkbar forskel.

Kontakt os på tlf. 30 30 72 90. Vi er klar til at rådgive dig, om det der vil give dig de ønskede resultater.