

Skab en god Work Life Balance - og få større resultater og mere livsglæde

Mange af de mennesker, vi har coachet og haft på kursus, efterlyser redskaber til at få det hele til at hænge bedre sammen – med balance i den travle hverdag – og med mere overskud og energi til det hele.

De ønsker redskaber til at skabe overblik, prioritere og styre igennem den travle hverdag mellem job og familieliv – med en tæt pakket kalender. Og de ønsker at få plads til sig selv midt i det hele.

De redskaber kan du få hos UdviklingSvej.

Det handler bl.a. om at få dig selv med – at kunne prioritere og holde fokus på de vigtigste ting. Det handler også om at kunne tage lederskab og styre sin tid. Og at skabe energi og overskud i den travle hverdag. Og netop dét er vores kerneområde.

Vi har lavet en **WLB træningspakke** til dig, hvor vi tager udgangspunkt i din hverdag og dine ønsker til livet og balancen i livet.



Læs ikke for meget på!

Træningspakken består af:

- 5 træningssessioner – 1 x 90 min. + 4 x 75 min.
- Værdiafklaring, roller, scoreboard, prioriteringer
- Lederskab i hverdagen
- Redskaber til planlægning og styring
- Redskaber til at skabe energi og overskud
- Online kurset "Effektiv og balanceret tidsstyring"
- Personligt program, som tager udgangspunkt i din person, dit arbejde og din familiesituation.

Pris: Kr. 7.500 + moms. Køb din træningspakke her: <http://www.udviklingsvej.dk/webshop>

Kurser og workshops på arbejdspladsen om at styre tid og ressourcer bedst muligt

Vi har flere kurser og træningsforløb, som du kan vælge imellem.



Til arbejdspladsen har vi forløbet "Effektiv og vellykket arbejdsdag" med 2 x 1/2 dags klassekursus fulgt op af individuel træning, så det lærte anvendes bedst muligt i arbejdsdagen.

Klassekursus 4 gange årligt udbyder vi 1 dagskurset "Effektiv tidsstyring – nå mere – uden stress"

Online kursus "Effektiv og balanceret tidsstyring" er et kursus på 7 moduler med undervisningsvideoer, kursusmanual og øvelser. Nu med bonus modulet "Få dig selv med i din planlægning".

Du er altid velkommen til at kontakte os - og få en snak om det der vil være bedst for dig og din arbejdsplads. Tlf. 30 30 72 90.

Vores område er selvindsigt, lederskab, kommunikation, samarbejde, bedre møder, tidsstyring og Work Life Balance. Vi er klar til at assistere dig.

UdviklingSvej er foretrukken leverandør af kurser, konsulentopgaver og coaching til danske arbejdspladser og mennesker, der ønsker at realisere det bedste på alle livsområder. Hos os får du unikke redskaber, der bringer dig fremad.

Vi har eksisteret siden februar 2005 og har hjulpet mange til succes og trivsel på job og i livet.