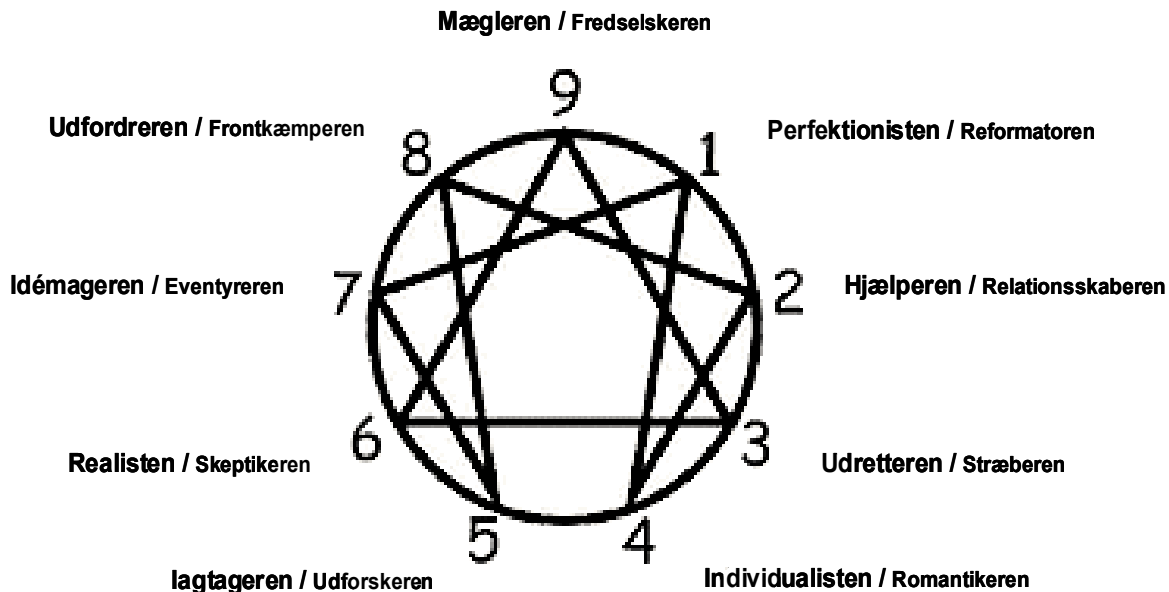


## Enneagrammet

Enneagrammet er en nuanceret metode til at skabe selvindsigt og udvikling. Det er en dybtgående beskrivelse af menneskers motivation og motiver for at tænke, føle og handle som de gør. Med Enneagrammet får vi mulighed for at forstå os selv og vores omgivelser bedre – og får højnet vores sociale intelligens. Enneagrammet beskriver hvordan vi kan komme videre og frigøre os fra de mønstre der hæmmer og begrænser os; til at skabe mere støttende mønstre.



Kendskab til persontyper og adfærdsmønstre kan bidrage til større forståelse for sig selv og sin omverden. Når man kender til sin egen type og de mønstre der bestemmer ens reaktioner, kan man bedre forstå og acceptere egne og andres reaktionsmønstre.

Enneagrammet anvendes på mange danske arbejdspladser, til at lære at forstå sine kollegers, medarbejders og chefers reaktionsmønstre. Når man kender til sin egen og de andre i teamets persontyper og mønstre, leder det til forbedret tolerance og samarbejde.

**Enneagram** kommer fra det græske sprog, hvor Ennea betyder ni, og gram betyder model. Enneagrammet er en model bestående af 9 punkter, i en cirkel, med et punkt for hver personlighedstype.

**Enneagrammet** er en flere hundrede år gammel kortlægning af 9 personlighedstyper og de typiske tanke- og handlemønstre, som hver type har.

Man mener at modellen stammer fra middelalderens Sufier, som ikke nedskrev noget om modellen, men udelukkende videregav den i mundtlig form. Den kendes i jødedommen i kabbalaen og den findes i gammel ægyptisk religion i nært liggende modeller og beskrivelser.

Læren om Enneagrammet var "hemmelig" eller forbeholdt "indviende" i mange hundrede år.

I starten af 1900 tallet undersøgte den armenske filosof og lærer Gurdjieff Enneagrammet og dannede fra 1920'erne skole "Institut for menneskers harmoniske udvikling" i Frankrig.

Først i 1970'erne kom den første moderne tids offentlige undervisning i Enneagrammet, ledet af bolivianeren Oscar Ichazo. Enneagrammet er i dag meget udbredt i USA, især i Californien. Enneagrammet har været i Danmark siden starten af 1990'erne og er efterhånden anerkendt og flittigt benyttet på danske arbejdspladser.

### De 9 personlighedstyper

Her følger en kort gennemgang af de ni personlighedstyper. Du kan bestille Enneagram kurser, hvis du vil vide mere, eller kigge på vores web-side [www.udviklingsvej.dk](http://www.udviklingsvej.dk). Her finder du blandt andet en test (en anden end den du får på vores kurser og workshops).

### **Type 1 – Perfektionisten / Reformatoren**

**Kropscenter**

Mennesker af denne type er optaget hvordan tingene kan blive perfekte. De har en stærk følelse af pligt over for det de har lovet, og er gode til at fokusere på en opgave og på at få alle detaljer i orden. De oplever en stor glæde ved at gøre et arbejde rigtigt godt, og man kan regne med at de vil yde en stor indsats for at gøre deres bedste. De kan være meget kritiske – mest ift. sig selv - og også overfor andre.

### **Type 2 – Hjælperen / Relationsskaber**

**Hjertecenter**

Mennesker af denne type er meget opmærksomme på, hvordan de kan yde hjælp til de personer, der står dem nær. De er meget opmærksomme på andres behov, men kan have vanskeligt ved at vide hvad deres egne behov er. De er udadvendte mennesker, som er dygtige til at give omsorg og anerkendelse til andre, og som selv sætter stor pris på at få anerkendelse for det de gør. De har ofte problemer med at bede om hjælp, og med at sørge for deres egne behov, som de søger at få opfyldt gennem at hjælpe andre.

### **Type 3 – Udretteren / Stræber**

**Hjertecenter**

Mennesker af denne type har meget travlt, fordi de er meget fokuseret på at få opgaver fra hånden og nå deres mål. De stræber efter succes og at nå i mål. De kan yde en fantastisk arbejdsindsats, men glemmer dog meget ofte at tage hensyn til sig selv, fordi de bliver så fokuseret på alt det, der skal gøres. Det kan føre til at de kolliderer totalt, før det går op for dem, hvad de har budt sig selv.

### **Type 4 - Individualisten / Romantiker**

**Hjertecenter**

Mennesker af denne type er optaget af at sætte deres individuelle, særlige præg på verden, og er ofte meget kreative og kunstneriske. De er meget opmærksomme på egne og andres følelser, og trives godt med dybe og nære relationer. Livet handler om "highs and lows" – om intense følelsesmæssige oplevelser. De har ofte fokus på det der mangler, for at deres liv skal blive fuldkomment, og de bliver motiveret af at søge efter det.

### **Type 5 – Iagttageren / Udforsker**

**Hovedcenter**

Mennesker af denne type er meget private og reflekterende. De er indadvendte, optaget af at samle viden og information og af at tænke tanker om store emner. De holder af at iagttage og tænke over verden. Tænkning og observation har ofte større værdi for dem end at deltage i overfladiske samtaler eller aktiviteter. De viser respekt og forventer det samme af andre.

### **Type 6 – Realisten / Skeptiker**

**Hovedcenter**

Mennesker af denne type har behov for at forudse, hvad der kan gå galt, hvilket for andre mennesker ofte opleves som at de ser negativt på nye projekter. De er optaget af at finde de svage punkter i planer og aktiviteter - og de er gode til at forudse de faldgruber, som andre har glemt at tænke på. De er gode til at se tingene fra det modsatte synspunkt. De kan være skeptiske over for nye mennesker og ideer, men er fantastisk loyale over for de mennesker, der har vundet deres tillid.

### **Type 7 – Idémageren / Eventyren**

**Hovedcenter**

Mennesker af denne type er motiveret af at have et sjovt liv. De ser tingene fra den positive vinkel, og oplever verden som fuld af muligheder. De bryder sig ikke om begrænsninger. De kan lide at udtænke fantastiske planer, som ikke nødvendigvis bliver realiseret. De kan blive fascineret af nye ideer, nye mennesker, nye steder - og de har en udadvendt, medrivende begejstring, som ofte tolkes af andre som overfladisk. Store dybe følelser og smerte – bliver ofte mødt med eskapisme ud i nye ideer og oplevelser.

### **Type 8 – Udfordrer / Frontkæmper**

**Kropscenter**

Mennesker af denne type stiller ofte meget store krav til sig selv, fordi de af sig selv – og andre – opleves som meget stærke. De stiller gerne op til kamp på egne og andres vegne, når de oplever at noget er uretfærdigt. De har en evne til at fylde meget i landskabet og virke meget dominerende, især hvis tingene ikke lige går efter deres hoved. De er dog samtidig meget kærlige og beskyttende, men kan have en tendens til at foragte svaghed, især deres egen!

### **Type 9 – Mægler / Fredselsker**

**Kropscenter**

Mennesker af denne type er gode til at sprede fred og harmoni omkring sig, og vil ofte være dem der mægler, hvis der er optræk til ufred. De evner at leve sig ind i andre og at acceptere andres meninger, men kan ofte være i tvivl om hvad de selv mener om en sag. De virker næsten altid meget rolige, også selvom de måske er urolige indeni. Vil ofte sætte deres egne behov og projekter til side og i stedet følge med andre - for at bevare harmonien.

## Coaching med Enneagrammet

For dig som gerne vil forstå dig selv dybere, og nedbryde de barrierer, der forhindrer dig i at opnå de mål du gerne vil. Eller hvis du i det daglige oplever reaktioner, som løber afsted med dig, og du gerne vil ændre dette. Ja, så er Coaching med Enneagrammet en god måde at komme videre på. Og hvis du oplever kommunikations- og samarbejdsproblemer, er det godt at forstå både dig selv og andre typer.

## Workshop på arbejdspladsen – forbedret samarbejde og mere arbejdsglæde.

Enneagrammet er et fortrinligt værktøj til at skabe kendskab til hinanden. En workshopdag med læring om kommunikation og viden om hinandens typer, det er noget der rykker! Med en facilitator til at fange de problemstillinger, der hidtil har forhindret det gode samarbejde, skabes et nyt godt samarbejde – med fokus på gode resultater – og med forøget arbejdsglæde.



### Vi tilbyder disse events omkring **Enneagrammet til arbejdspladsen:**

- **Gå hjem møder med introduktion til Enneagrammet og anvendelse på arbejdspladsen.** Introduktion til Enneagrammet og de 9 typer + test.
- **Samarbejdsworkshop** hvor Enneagrammet er en af komponenterne til at skabe større forståelse for sig selv og andre mennesker, med fokus på at kommunikere og samarbejde godt. Læs mere nedenfor.
- **Kursus om anvendelsen af Enneagrammet** til forhandlinger, selvedelse, samarbejde, kommunikation, salg, markedsføring. Vi arrangerer kurset, omkring det fokus der ønskes.
- **Enneagrammet på arbejde "Kend typerne – lederskab, kommunikation og samarbejde".** Funger godt med alle typer. Typernes adfærd, arbejdsstil og kommunikation, intelligenser, stressreaktioner og udviklingsvej. 1 dags hverdagskursus kl. 9:30-16:30.

## Om UdviklingSvej

Vi er et konsulent-coaching-kursus-firma i Kgs. Lyngby. Stiftet februar 2005.

Vi tilbyder workshops og kurser til organisationer - om effektiv balanceret arbejdsdag, stresshåndtering, samarbejde, kommunikation, målstyring, mødekultur.

Vi tilbyder desuden individuelle sessioner. Med redskaber, der styrker den enkelte til større personligt lederskab, selvindsigt, målopnåelse, tidsforvaltning og bedre balance i livet.

**Du er velkommen til at kontakte os for at aftale kursus / workshop / coaching.** Tlf. 30 30 72 90 – eller pr. mail [info@udviklingsvej.dk](mailto:info@udviklingsvej.dk). Vi er klar til at assistere dig til at vælge den løsning, der vil give dig og din arbejdsplads de bedste resultater.